



**-food - fun-  
-action-**

# Tages-Workshop 'gesunde Ernährung'

Sie glauben, bereits alles über gesunde Ernährung zu wissen? Dann lassen Sie sich positiv überraschen.

Im Workshop 'gesunde Ernährung' werden wir durch verschiedene Experimente und aktives Erleben die Stufen der Lebensmittelpyramide Schritt um Schritt erklimmen. Durch Einsetzen unserer Sinne sowie durch spielerisches Vermitteln von Fachwissen gehen wir dem Thema 'gesunde Ernährung' auf den Grund. Das erworbene Fachwissen und die erarbeiteten 'Ach-so'-Erlebnisse werden Ihnen lange in Erinnerung bleiben.

Termin:	Samstag, 30. November 2013 , 9 - 16 Uhr
Wo:	Seminarraum Landhaus Schönau, 4332 Stein (Nähe Zoll)
Teilnehmer:	ab 6 bis max. 12 Personen
Kosten:	Fr. 150.-/Pers., inkl. Mittagessen (Restaurant), Kaffee/Mineral
Infos:	Brigitte Schürch, Haldenweg 18, 4333 Münchwilen

Anmeldung:	Tel. 076/330 33 44 oder
	mail: <a href="mailto:info@er-ps.ch">info@er-ps.ch</a> , oder
	<a href="http://www.er-ps.ch">www.er-ps.ch</a> → Kontaktformular