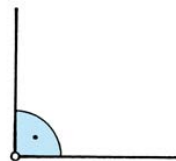




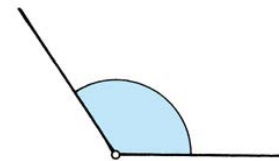
Mein Blickwinkel

Geometrisch gibt es viele verschiedene Winkel, z.B. der stumpfe Winkel, der rechte oder der spitze Winkel. Wer sich in Geometrie auskennt weiss genau, was damit gemeint ist. Zwei sich an einem Ende berührende Schenkel bezeichnen eine Fläche, welche abhängig von der Schenkelneigung definiert wird.



Rechter Winkel

Exakt 90°



Stumpfer Winkel

Minimal 91°, Maximal 179°

Laut Wikipedia wird hingegen der Blickwinkel wie folgt definiert:

Der **Blickwinkel** bezeichnet die Perspektive, unter der bestimmte Dinge betrachtet werden bzw. die Richtung, die sich von einem bestimmten Standpunkt aus ergibt.

Heisst das nun, dass der Blickwinkel von einem bestimmten Standpunkt aus gesehen für jede Person immer derselbe Blickwinkel ist? Oder hat die eine Person einen weiten Blickwinkel, die andere einen engen?

Sicher ist ein Apfel ein Apfel. Aber bei einem ganz engen Blickwinkel erkenne ich vielleicht nur den braunen Stiel oder nur die grüne Hälfte des Apfels. Die rote Seite entfällt aus meinem Blickwinkel. Wenn ich es schaffe den Blickwinkel zu weiten, erkenne ich den Apfel mit seiner grünen und roten Seite, zusätzlich sehe ich noch die gelbe Banane und die feine Birne. Und wenn es mir gelingt, meinen Blickwinkel noch weiter zu öffnen, erkenne ich die gesamte Früchteschale, meine Welt wird reicher, bunter, vielseitiger.

Wenn ich nun zusätzlich den Standpunkt verändere kann es sein, dass ich denselben Gegenstand ganz anders erkenne. Dann sehe ich den Apfel ganz nah oder in weiter Ferne. Und eventuell sehe ich ihn von der Rückseite, von oben oder von unten. Meine Perspektive weitet sich, meine Erfahrungen speichern sich vielseitiger ab, ich lerne, dass die Gegenstände je nach Standpunkt verschieden aussehen und verschieden auf mich wirken. Und ich stelle fest, dass es oft gar nicht viel braucht, die Situation anders zu betrachten. Ich muss lediglich meinen Standpunkt anpassen oder eben meinen Blickwinkel erweitern.

**Und wie ist es so mit Ihrem Essverhalten?
Ändert es sich, wenn Sie Ihren Blickwinkel öffnen
und/oder Ihren Standpunkt ändern?**